



# 渡部真吉 Shinkichi Watanabe

株式会社 e-MOTIONs 代表取締役

トレーナー、インストラクター、治療家として活動する「ハイブリッド・トレーナー」秋田県という都市部からは遠く離れた地方で活動をしているにも関わらず、トレーニング指導、トレーナー業のみならず、ミスコンテストでのボディメイク指導や TV、ラジオ、新聞等のメディア露出、講演活動や、整骨院・介護施設の運営など、エリアレスな幅広い活動が全国的にも注目を集め、フィットネス情報誌「NEXT」トレーナー・オブ・ザ・イヤー2013を受賞。2014年「株式会社 e-MOTIONs」を設立し、翌年「介護状態から卒業する為の介護施設」

をモットーに「運動機能向上専門デイサービス」を開設。高齢化率が全国第1位の秋田県において、施設利用者の介護度が軒並み低下し、TVや雑誌の取材も多く舞い込み、話題を集めている。

## 推薦文

先行きの見えない閉塞感が漂う昨今の日本経済ですが、その中において「健康」に関連する事業は成長産業とされており、高齢化という社会的問題も相まって更なる需要が期待されています。しかしながら「健康」と一口に言ってもあまりに間口が広過ぎ、健康である事を望まない人はいない筈なのに健康の為にアクションを実際に起こしている方は少ないのが現状です。それは、日本のフィットネス参加率3.3%というデータからも明らかです。ただ「身体に良いから」というだけでなく、様々な切り口からクライアントに対して「健康」についてのアプローチをしていく事が必要です。貴方のアイデアがその様な問題を解決し、今後の日本の健康 - ウェルネス - に大きく貢献できるチャンスがここにあります！