



# 小林俊夫 Toshio Kobayashi

imok 株式会社 代表取締役

メガロス立川店、プラシア立川店からフィットネス人生をスタート。3年半の勤務後、パーソナルトレーナーとして活動を開始し、若干26歳で【NEXTトレーナーオブザイヤー 2009】優秀賞を受賞。その後、TRIAXIS 甲南山手の起ち上げに参画。ジムエリアマネージャー、PHI Pilates Japan コーディネーターを歴任。医療系国家資格を有するスタイル・機能改善の専門家として、モデル・芸能人・アスリートから一般の方まで幅広いクライアントを対象に、ピラティスやコアトレーニングなどを組み合わせたオリジナルメソッド「Style Reform Exercise&Stretch」を展開。

All About Profile ピラティス専門家、「Saita」「LEE」「Body+」など雑誌掲載や監修、日本テレビ【スッキリ!!】、TBS【はなまるマーケット】、フジTV「ノンストップ!」などメディアに多数出演。企業とのプログラム開発、フィットネス企業への研修、フィットネス IT コンテンツ「うちトレ」の監修など幅広く活躍。

2012年4月、神楽坂に1日5名様限定の完全予約制パーソナルトレーニング&ピラティススタジオである『Joyn Beauty&Conditioning』をOPEN、わずか半年でキャンセル待ちとなり、より多くの方の「健康」と「美」と「パフォーマンスアップ」への貢献を通し、「世界中にI am OK You are OK な人を増やしたい」という熱い思いから『猫背改善専門スタジオ「きゃっとぼっくく神楽坂」』を起ち上げ、新規顧客の150人待ちを記録。2014年12月に「imok 株式会社」へと法人化し、2015年5月15日に『「きゃっとぼっくく」表参道』を起ち上げる。

## 推薦文

多くの企業がヘルスケア産業に進出する激動の時代において求められるトレーナーの能力は、《人間力 × 美専門力 × ビジネス力》の3つ。専門家として、専門力が高いということはあくまで前提であり、その専門力に人間力やビジネス力を掛け算し、継続的により高い価値の創出をすることや、より多くの方に価値を提供し続けることが大切です。このベストブレインウェルネスアワードに参加をすることで、日頃、自分が行っている価値提供というものを見つめ直す良い機会になるだけでなく、ビジネスの専門家の方々に、客観的に評価やアドバイスをして貰える滅多にないチャンスです。この機会を生かし自分のビジネスプランを磨き上げ、より社会に貢献出来る運動指導者を目指していきましょう!